

7月に行われた、2020東京オリンピックでは、連日の日本人選手の活躍ぶりに、たくさんの方が感動と元気を頂いたのではないのでしょうか。里山ほのか学園でも、9月28日コロナ禍の中で小規模とはなりましたが、4、5歳児の子どもたちによる「ほのかオリンピック」(運動会)が開催されました。残暑厳しい中、暑さに負けず音楽に合わせ鼓隊練習や運動遊び、ボンポンを持ってのダンス…。友達と一つのことに取り組むこと、みんなで合わせる事の難しさ、暑さと疲れでくじけそうになる気持ちを立て直す大変さ。生きてきた中で、少し我慢を強いられる行事の一つかもしれません。その分、みんなの心が一つになった時の気持ちは、何にも変えられない感動・達成感でいっぱいになります。子どもたちは、この繰り返しで一步一步、心も体も逞しく大きくなっていくのかなと、運動会までの過程を見ていて感じるところです。

そんな中、思いがけない音響のトラブルがオープニングの鼓隊演奏で起こってしまいました。準備の時には、音が出ていたはずが本番になって!!大変慌てましたが、年長児の子ども達は、いつもと違ったことがあっても臆することなく、その場の状況で動いてくれました。また、それを待っていてくれた4歳児の子どもたちにも感謝です。何度も仕切り直しをして私たち職員が焦りを感じる中、保護者の方の温かいお言葉や終わってからのたくさんの拍手にどれだけ救われたことでしょうか。と同時に、日頃から温かく見守られて保育が出来ていることの幸せな気持ちでいっぱいになりました。連絡帳でも、皆様の身に余る感謝のお言葉をたくさんいただき、職員一同明日からの保育にさらに心と力を合わせて頑張れるエネルギーを頂きました。

保護者の方、子ども達、保育者が三位一体となって、これからも子どもたちの心に栄養をたっぷりあげられるように見守り支えていきたいと思っております。副園長 岡倉裕理子

Sun day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Satur day
					1	2
3	4	5	6 3歳児 ミニうんどう会	7	8 ★3歳児 親子遠足(陶芸村)	9
10	11	12 誕生会	13 2歳児 ミニうんどう会	14 ★5歳児親子 「歩育」	15	16
17	18 避難訓練	19	20 0.1歳児 ミニうんどう会	21 5歳児 交通安全教室	22 ★4歳児 親子遠足(陶芸村)	23
24	25	26 5歳児 足羽山遠足	27	28	29 ハローウィンパーティー 言葉のタイムカプセル (5歳児)	30
		31				

衣替えについてのお知らせ

★10月1日～15日までの間を衣替えの移行期間といたします。3、4、5歳児は、制服着用で登園になりますが、移行期間中は制服の上着は着用しなくても結構です。

上の体操服に制服のズボン、キュロットを着て登園し、リュックの中に着替えの体操ズボンを入れてお持たせ下さい。登園後着替えます。

10月18日より完全衣替えとなります。

★年長児は、就学準備として靴下・内ズックを履いて過ごします。

10月15日までは、ご準備をお願い致します。名前をはっきりとお書きください。

〒915-0892
越前市氷坂 14-2-1
Tel: 0778 (23) 0030
☆ホームページ↓
で検索
☆ブログ↓
『里山ほのか日記』
で検索

里山ほのか

～保健だより～

10月に入り、吹く風の冷たさを感じるようになりました。夏の疲れや季節の変わり目から、体調を崩し、鼻水や咳・発熱といった症状のある子が増えて来ました。たっぷりの栄養と十分な睡眠、適度な運動を心がけ病気に負けない体をしましょう。

鼻水・鼻詰まり

・考えられる原因・

のど・鼻の炎症 大泣きの後 ほこり、花粉アレルギー
乾燥・寒冷・嘔吐など

せき

・考えられる原因・

のど・鼻の炎症 乾燥・寒冷 誤嚥・誤飲 大泣きの後 心因性
ほこり・花粉・アレルギーなど

看護師：宇野競功

★印は保護者の参加行事です

※天候や新型コロナウイルス感染拡大状況によって予定が変更または中止となることがあります。

11月の予定

2日 ★5歳児親子遠足(陶芸村)
※4、5歳児のスイミング、合気道、ドレミ、茶道、サッカーは、11月から再開する予定をしています。

10月就学児健診の予定

13日 ★東小学校
21日 ★大虫小学校
27日 ★西小学校
28日 ★吉野小学校

登降園の交通ルールをお守りください!!

以下の通り、再度お願い致します。

- 園周辺は徐行でお願い致します。(徐行とは、車両が直ちに停止することができるような速度で進行すること)
- 正門と園舎横から駐車場へ抜ける場所は一旦停止です。お守り下さい。
- 駐車場では、お子様の手を離さないで下さい。車が混み合う際、お子様が一人で歩いていると危険です。他の保護者の方の迷惑になります。
- 必ずチャイルドシートをして走行して下さい。

※ご近所の方から、保護者の方のマナーについて再三注意をお願いされています。事故、怪我に繋がらないようにご協力下さい。

10月10日は 目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ごろと言われます。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る
- 片目で見ると顔を傾けて見る
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべる子でいられるよう、薄着を習慣づけていきましょう。

