



# 2月 ほのかだより



令和4年1月31日発行  
社会福祉法人 慶秀会  
認定こども園 里山ほのか学園

HONOKA Diary

先日のかるた会のこと。子ども達は、真剣な眼差しで参加していました。かるた会が終わると、「せんせー、〇〇まいとれた〜」「わたしは、〇〇まい！」次々ととれた枚数を教えてください。子ども達は、褒めてもらいたい、認めてもらいたい、と言う欲求を示してくれます。そんな時私たちは、その欲求が十分満たされるように一人ひとりに言葉をかけます。言葉で褒めてもらうだけでは足りない子には、スキンシップを交えながら十分に応えます。

里山ほのか学園のかるた会は、たくさんとるための大会ではありません。かるたと言う日本の伝承遊びに触れながら、取り札の絵を見て楽しみ、読み札を聞いて楽しみ、友だちと一緒に遊ぶ喜びを感じ、ルールを知り守ろうとすることを遊びを通して学んでいきます。

一つの遊びの中で、色彩感覚を養い、言葉を知り、社会性が身に付いていきます。昔の遊びは素晴らしいなとつくづく感じます。

かるたは、年齢に合わせて楽しんでいます。年齢が上がっていくと、競い合うことも楽しみの一つとなっていきます。かるたが得意な子どもは、たくさんとれて嬉しくて、「もっとやりたい」と繰り返し遊ぶ中、苦手な子どもは、悔しくて「もうやりたくない」と、へそを曲げることもあります。悔しい思いを抱えながら参加する子どもには、たくさん応援し、頑張ったことに対して十分認め褒めてあげます。その関わりの中で、自己肯定感とレジリエンス(回復力)が育っていくのだと思います。

幼児期の自由遊びと言われている、その遊びの中にこそ非認知能力を高めるための大切な経験や体験が詰まっています。非認知能力とは、総合的な人間力のことです。教科書で習うような勉強で養われる能力ではなく、「くじけない力」「想像する力」「コミュニケーション力」「問題を見つけ解決する力」「行動力」「やり抜く力」「我慢する力」など実際の生活の中で身につけていける「生きる力」のことを言います。

勉強は努力次第でどうにかかります。でも、困った時にどうすればいいか、失敗した時にどうしたらいいか、自分がなにをすべきなのか、を考え主体的に行動できることは、この幼児期にたくさんの人と関わり、様々な遊びや生活の経験がこの先の人生の土台となっていきます。私たち大人ができることは、子どもの姿をよく観察し、個性を大切に好きなきことを応援し、話をよく聞いて認めてあげること。子どもの心を守れるのは私たち大人だけですから。

副園長 岡倉 裕理子

日	行事予定
3 (木)	節分の日 誕生会・豆まき
4 (金)	チャレンジ大会
10 (木)	消防訓練 (消防署に依頼)
15 (火)	卒園記念撮影 (年長児)
16 (水)	卒園記念撮影 予備日
21 (月)	ママランチデー

## おねがいとお知らせ

- ◎ 新型コロナウイルス感染症の変異株『オミクロン株』について  
現在推奨される対策は、これまでと同様の基本的な感染対策です。**3密の回避・特に会話時のマスク着用・手洗いの徹底**です。  
園でも、おもちゃの消毒、ドアノブ、手すり等の消毒、室内の換気をしっかり行っています。  
ご家庭でも、日常の衛生管理をしっかり行い、大きな流行に備えていきましょう。
- ◎ 冬場の送迎について  
ドライブスルーの受け入れ中で、正門からの出入りは見通しも悪く危険も伴っています。混雑時は、保育教諭が交通整理につくこともありますが、どうぞ保護者の方おひとりおひとりが交通ルールを守り、安全運転でお願い致します。事故やけがないよう、子どもたちの安全を守っていきましょう。また、お子様の様子を以前のように、玄関でお伝え出来ない場合もあります。お話がある場合は、お気軽に担任までお伝えください。時間を設けさせていただきます。

### 3月の予定

10日(木) 親子木工体験(らいおん組)    11日(金) 親子木工体験(そう組)    18日(金) 卒園式  
24日(木) 終業式・修了式    28日(月) 人形劇賞(2~5歳児対象・2部制で行います)  
30日・31日(水・木) 希望保育 ※親子木工体験は、感染状況により園児のみでの体験とします。予めご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、予定が変更または中止となる場合があります。

## ～保健だより～

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬はかぜウイルスが大好きな季節です。現在、県内で手足口病やヘルパンギーナ、感染性胃腸炎などが流行しています。それに伴い、園内においてもこうした感染症に罹患した子どもたちが増えていきます。また、1月28日には県内のコロナ感染者が200人を超えました。少しでも体調を崩された場合は、無理をせず、登園を控え、早めの受診を心がけましょう。

### エンテロウイルス感染症

#### 1. ヘルパンギーナ

主な原因は、コクサッキーウイルスです。

高熱以外にのどの痛みや飲み込んだときの痛みがあります。のどの奥に小水疱ができます。

1~4日程度で自然治癒する予後良好な疾患です。

#### 2. 手足口病

原因ウイルスは、コクサッキーウイルス A16 とエンテロウイルス 71 型があります。

無~微熱やのどの痛みがあり、手掌・足底や足背・口腔粘膜・膝・臀部などに小水疱を認めます。

1週間程度で自然治癒しますが、エンテロウイルス 71 型では無菌性髄膜炎や脳炎を合併することもあります。

### オミクロン株に感染した子どもの症状

のどの痛み・せき・鼻水など軽症が多い。

#### ◆ 入院が必要な場合もある

- ・肺炎・高熱による熱性けいれん
- ・激しい咳き込みによる脱水症状など基礎疾患のある子どもに出やすい

異変があった場合は医師の診断を仰いでください!

#### ※手足口病後の爪脱落

コクサッキーウイルス A6による手足口病に罹患した後、1~2か月で、爪の脱落が見られることがよくあります。水疱が大きく出現部位が広いのが特徴です。

### 感染性胃腸炎

ウイルスや細菌などの病原体を含んだ水や食物を摂取することによって起こる感染症です。冬に多く、毎年10月~3月頃まで流行します。

嘔吐・下痢や発熱が主な症状ですが、ときに血便を見ます。

ロタやノロなどのウイルスによるものでは灰白色や薄い黄色の水様便を伴うことがあります。

ウイルス性胃腸炎は約1週間の経過で自然治癒しますが、この間に脱水を起こさないよう対応することが大切です。

食事は、脂っこいもの、冷たいもの、糖分の多いものは避けるのが安全です。

看護師 宇野競功