



Sun day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 スイミング (4歳児)	2	3 歯科健診(全園児) 13:30~	4
5	6 茶道 (5歳児)	7 茶道 (5歳児)	8 スイミング (5歳児)	9	10 保育デー (未就園児対象の 開放日)	11
12	13 楽しくドレミ (5歳児)	14 個人懇談 (全園児)	15 スイミング (4歳児)	16 合気道(5歳児)	17	18
19	20 避難訓練 (火災想定) 2次検尿提出日	21	22 スイミング (5歳児) サッカー教室 (4歳児)	23 誕生会	24	25
26	27 サッカー教室 (5歳児)	28	29	30		

先日、図書館へ行き何気なく目に留まった絵本の参考資料。『メディア依存社会が子どもの発達を脅かしている』という題名の文章でした。

乳幼児期にとって豊かなスキンシップや感情のやりとりを含む対人コミュニケーションと、身体を使い、五感を働かせる世界探索は、テレビや、ビデオ、スマホ等でその機会を横取りすることによって、子ども達の発達を妨げている。また、子どもたちと関わりを持つべき大人が、テレビやネット、スマホ、ケータイなどに注意を奪われている場合も、子ども達はコミュニケーションや世界探索をしこなっているということ…。まだまだ、たくさんの事が書かれていましたが、まったくその通りですね。

子どもたちの成長に欠かせないのは、実体験です。感じて、考えて、やってみて、喜んだり悲しんだり怒ったり笑ったり…。これから出会うたくさんの人との関わりの中で、生まれる感情体験。この経験こそが生きる力になっていくのだと思います。子どもは、あっという間に成長してしまいます。乳幼児期の大切な時期に、目の前にいる子どもたちと向き合うことの大切さを改めて感じました。文章の最後は次のように締めくくられていました。

～まずは、食事ときにはテレビを消し、スマホの電源を切るように呼び掛けることから始めよう。テレビを消せば、子どもは自然にしゃべりだすが、ここで大人が小言を浴びせたら、せっかくの会話の機会が台無しになる。

『楽しいおしゃべり』の時間をこわさないように、小言やお説教はまたの機会までとっておこう。～

園長 岡倉裕理子

危険です ご注意ください!!

登降園時の送迎の園内の出入りを、一方通行でお願いしています。正門から出られる際には必ず、一旦停止をお願い致します。正門前で坂道が上がっていく方と園から出る方とでぶつかりそうになった、というお話をお聞きします。坂道が上がっていく方が優先で、正門から園舎を出る方は一旦停止をお願い致します。駐車場も子どもたちが勝手に走り回ると大変危険です。降園後は速やかに退出して頂きますよう、ご協力をお願い致します。

保護連

ほけんだより

看護師 宇野競功

虫歯は食べ方で防ぐ!?

「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、じつは、問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れてたままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにし歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないので、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう!

おやつ時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯みがきすれば安心です。

よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材を様子を見ながら取り入れましょう。

とっても大事! 鼻のケア

鼻の中は粘膜に覆われていて、ウイルスや細菌、ほこりなどをキャッチして、鼻水といっしょに外に追い出しています。子どもの鼻の中はとてもせまいので、少し鼻水が増えただけでもつまりやすいもの。小さな子どもは上手にはなをかめないで、こまめに鼻水を取ってあげましょう。

1 鼻水をつまむようにふき取る



ティッシュペーパーやガーゼなどで、鼻水をやさしくふき取ります。こすらないように気をつけて。

鼻水が固まっているときは……

温かいタオルを鼻のつけ根に当てると鼻水が出やすくなります。鼻水が緩みやすいお風呂上りにていねいにふいてあげるとよいでしょう。

2 鼻の下に保湿剤を塗る



鼻水や、ティッシュの刺激で鼻の下の皮膚が荒れやすくなります。鼻水をふいたら、保湿剤を塗ってあげましょう。

●7月の予定●

- 7日 … デイキャンプ(5歳児)
- 9日 … セタまつり(4, 5歳児)
- 11日~15日 … 就学児懇談会(5歳児)
(※分散して保育参観と懇談会を行います
後日おたよりにて詳細をお伝えいたします)
- 20日 … 終業式(1号認定)

新型コロナウイルス感染症の状況により、予定の変更または中止とさせていただく場合がありますのでご理解の上ご了承ください。

「体温の測り方」(腋窩温)

- ①脇の下が汗などで濡れている場合、正確に測定出来ないのので測定前に軽く拭く。
- ②脇の下の中央よりやや前方に30~45度の角度で体温計を入れ、測定中は脇の下を閉じ、体温計が動いてしまわないように支える。
- ③乳幼児は自身で体温計を保持することが難しいため、上腕を軽く支えて体温計を保持する。
- ④測定中にじっとすることが難しい場合、抱っこしてあやしたり、絵本を読みながら測定するとよいでしょう。