

10月 ほのかだより

認定こども園 里山ほのか学園
令和4年9月30日発行

運動会のうたに合わせて、どのクラスからも体を動かして遊ぶ様子が見られ、4月からの成長した姿に驚かされています。最近、水害や台風、バスの事故があったりと辛いニュースを見聞きすることが多く、当たり前のごと、当たり前前にできる環境に感謝しなくてはならないと強く感じています。

この自然豊かな環境の中で、からだをのびのびと動かし運動会が出来ることに、私たち保育者が喜びを感じながら関わることで、その思いが子どもたちに伝わってこればいいなと感じています。

今年度も、なかなか思うように行事が出来ず、実際に園でのお子様の様子を見ていただけないのが残念です。できる限り、子ども達の様子をブログや毎日の担任からの一言、クラスだよりなどでお伝えしていきますね。保護者の方と一緒に子育ての大変さや喜びを感じ、共有できる仲間でありたいと思います。話したいことや心配なことがありましたら、遠慮なさらずに園までお尋ねくださいね。
園長 岡倉 裕理子

◎おねがい◎

当園では、登降園システムを導入しお子様の登園時間と降園時間をパソコンにて管理し、併せて職員が園児名簿にて人数を把握・点呼確認を行っております。大切なお子様をお預かりするに当たり、子ども達の確認をするため必ず9時までに欠席連絡をお願い致します。連絡がない場合は、園の方から連絡をさせていただきますので、宜しくお願い致します。

ほけんだより 10月号

看護師 宇野競功

小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

赤ちゃんの目は、生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、その後、1歳までの時期は急速に「見る力」が発達します。3歳までには、多くの子どもが大人と同じ程度（視力1.0）まで見えるようになります。見る力（視覚）はゆるやかに発達し、6歳ごろには大人と同程度になります。

生まれてすぐ
視力 0.01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1歳
視力 0.2



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3歳
視力 0.8~1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

5歳
視力 1.0



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。

いろいろなものを見せよう！

いろいろな距離のものを見ることで、見る力を育てます。遠くを見るときは目の周りの筋肉がゆるみますが、子どもはただ「遠くを見て」と言ってもうまくできません。「あの木のてっぺんを見てごらん」など、具体的に声をかけてあげましょう。



家族でルールを決めましょう

スマホやテレビを見る時間を決めましょう。大人がスマホを使いすぎたり、テレビを長時間見たりしていると、ルールを守る意欲をそいでしまいます。大人がまず見本を！



HONOKA Diary

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2	3 茶道 (5歳児)	4 茶道 (5歳児)	5 スイミング (4歳児) ミニ運動会 (0.1歳児)	6 合気道 (5歳児)	7 消防訓練 (中消防署に依頼)	8
9	10 スポーツの日	11 サッカー教室 (5歳児)	12 スイミング (5歳児) 吉野小就学時健診	13 ネイチャーゲームで楽しもう! (5歳児) サッカー教室 (4歳児)	14	15
16	17 たのしくドレミ (5歳児)	18 菊人形見学 (5歳児) 雨天中止 桜の木植樹 (5歳児 15:00~)	19 スイミング (4歳児) 避難訓練 (不審者) 西小学校就学時健診	20 誕生会 保育デー 北日野就学時健診	21 親子遠足 トリムパークかなづ (5歳児)	22
23	24 スイミング (5歳児)	25 足羽山どんぐり遠足 (5歳児)	26 スイミング (5歳児) ママランチデー 菊人形見学 (4歳児) 雨天中止 北新庄就学時健診	27 カウンセラー巡回日	28 親子遠足 福井運動公園 (4歳児)	
30	31 ハロウィン	新型コロナ感染拡大状況により、行事を延期、又は中止とさせていただきます。				

未就園児の開放日です。予約制となっております。

吉野小学校よりお知らせ ★来年度入学されるお子様の保護者様へ★

吉野小学校 就学時健康診断 受付方法の変更について
日にち…令和4年10月12日(水)
受付時間…13時30分~13時45分
変更点…先着順⇒名前順によるグループ分け
園児が揃ったグループから順に健診を開始します。受付時間を守って来校して下さい。
(※早く来校された方が早く終わるというものではありませんので、ご理解の程宜しくお願い致します。)

◎お知らせ◎

★退職の職員
西川 宗宏 保育教諭 お世話になりました。

★11月の予定★

1日(火) ことばのタイムカプセル (5歳児丹南ケーブルTV撮影)
7日(月) 茶道 (5歳児)
8日(火) 茶道 (5歳児)
8日(火) 3歳児親子遠足 (福井運動公園)
14日(月) 交通安全教室 (5歳児)
14日(月) 15日(火) 17日(木) 18日(金)
就学児保育参観・懇談会・・・詳細は後日おたよりにてお知らせいたします。
※9, 10日に予定していたひなたぼっこ集い(祖父母ご招待)は、新型コロナウイルス感染症対策として、今年度も中止とさせていただきます。ご了承いただきますようお願い致します。

ママランチデーが再開します！

10月より子どもたちが楽しみにしている、ママランチデーが再開します。10月は26日(水)がママランチデーです。2歳児~5歳児の園児のみお弁当の準備をお願い致します。

衣替えについて

3歳児~5歳児は衣替えで、制服を着用して登園して下さい。ただし、まだ暑い日もありますので、10月1日~14日までを移行期間とします。制服の上着は着用しなくても結構です。登園時は、上の体操服と制服のズボン、キュロットを着用し登園して下さい。登園後、体操ズボンに着替えますので、体操ズボンをご持参ください。