

ほのかだより

令和4年11月30日発行
認定こども園
里山ほのか学園

「乳幼児期の大切さ」

先週、研修を受けさせて頂きました。

演題は「これから求められる子どもの育ちと保育者の専門性を考える」というものでした。これから生きていくうえで、乳幼児期に大切なことは何なのか、そして目まぐるしく変わっていく環境の中、遅く育つために、私たち保育者が変わらなければいけないことを全職員で学ばせていただきました。

大切な時期に、近くで関わらせていただいている事をしっかり感じながら、子どもたちが安心して過ごせるよう、保護者の方と一緒に子どもたちの心を守り、育てていきたいと感じています。

「生きる力」を育てていかねければなりません。これからは、なんでもAIがやってしまう世の中です。

AIに勝つには、人間らしさ。感じ、考え、行動できる子。子どもたちの心地よい環境の中で、心揺さぶられるような経験を重ねることで、育まれるものです。子どもたちの声なき声に耳を傾けてあげてくださいね。

園長 岡倉 裕理子

ほけんだより 12月号

看護師 宇野競功

せきの風邪、おなかの風邪がはやりやすい時期になってきました。年末年始であわただしい時期と重なりますが、「備えあれば、憂いなし」。規則正しい生活で体を守り、予防接種や手洗いで風邪を防ぎましょう。

知っておきたい 冬の感染症

インフルエンザ

突然高い熱が出て、数日続きます。食欲がなくなり、関節や筋肉の痛みが出ることも。

子どもは「だるい」と言えないことが多く、「元気がない」「きげんが悪い」といった状態が続きます。通常、1週間ほどで回復します。

ノロウイルス感染症 (ウイルス性胃腸炎)

「流行性嘔吐下痢症」と呼ばれるとおり、激しいおう吐と下痢が起こります。ほとんどの場合1～3日で回復しますが、脱水症を起こすことがあり、油断は禁物です。

備えていますか?

予防接種

インフルエンザの予防接種は、多くの自治体で10月から始まります。小さな子どもは2回接種が必要です。流行シーズン前に十分に免疫を上げておくためには、遅くとも11月上旬に1回目の接種を終わらせておきましょう。



備えていますか?

塩素系消毒薬

ノロウイルスは感染力が強く、おう吐物で汚れた衣類などの消毒には塩素系消毒薬が必要です。急な発症に備えて、念のため塩素系消毒薬を用意しておくとう安心です。



人込みを避ける

インフルエンザなどは、人のくしゃみやせきのしぶきを吸い込むことで感染します。人の多いところでは、感染のリスクが高くなります。



手をよく洗う

ウイルスのついた手で口や鼻、目などに触れるとそこからウイルスが体内に入り込みます。外から帰ったとき、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。

マスクをつける

マスクは、せきやくしゃみのしぶきが広がるのを防ぐほか、無意識のうちに口や鼻を触るのを防ぐ効果があります。



HONOKA Diary

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1	2 スイミング (4歳児)	3
5 避難訓練 (原子力)	6	7	8	9 発表会 (2, 3歳児)	10 発表会 (4, 5歳児)
12 茶道 (5歳児)	13 茶道 (5歳児)	14 スイミング (5歳児) りす・うさぎ組 保育参観・懇談会	15 こあら組 保育参観・懇談会	16 お店屋さん ごっこ (4.5歳児)	17
19 サッカー教室 (4歳児) ママランチデー	20 誕生日会 楽しくドレミ (5歳児)	21 スイミング (4歳児) サッカー教室 (5歳児)	22 合気道 (5歳児)	23 クリスマス会 終業式 (1号認定)	24
26	27	28 スイミング (5歳児) 保育納め	29 休園	30 休園	31

※新型コロナ感染拡大状況により、行事を延期、又は中止とさせて頂く場合があります。

新型コロナウイルス感染症やバスの置き去り事故など様々な事に心痛む1年でした。

子どもたちの心の安定、安心できる場、保護者の方が安心してお子様を預けていただける場であるよう、子どもたちの笑顔のために頑張りたいと思います。保護者の皆様には、ご理解、ご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

★1月の予定★

1月 1日(日)～3日(火) 休園
4日(水) 保育初め
10日(月) 始業式(1号認定)

年末年始を迎えるにあたって

残すところ、カレンダーも1枚となり、年末年始のお休みの予定も計画されていることと思います。休みの間も感染予防に努めていただきますようお願いいたします。また、4日保育初めの2日前から県外へ出かけられた場合は、陰性証明を提示していただき、登園可能とさせていただきます。ご理解の上、ご了承いただきますようお願いいたします。事故やケガにも気を付けて、素晴らしい年をお迎えください。★休み中の連絡は、090-3885-3326(岡倉携帯)までお願いいたします。