



# ほのかだより

令和5年1月31日発行  
認定こども園  
里山ほのか学園



2023

HONOKA Diary

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2 合気道 (5歳児)	3 豆まき	4
6	7 チャレンジ大会 (3~5歳児)	8 スイミング (5歳児)	9	10	11 建国記念日
13 茶道 (5歳児)	14 茶道 (5歳児)	15 スイミング (4歳児) 学童1年生 説明会18:00~	16 カウンセラー巡回日 学童2年生 説明会18:00~	17 吉野小学校 体験入学 (5歳児)	18 R5入園 説明会 10:00~
20 ママランチデー サッカー教室 (5歳児) スイミング (4歳児) 1/25の振り替え	21 誕生日	22 スイミング (5歳児)	23 天皇誕生日	24 避難訓練 (火災想定) サッカー教室 (4歳児)	25
27 R5新入園児 健康診断 13:30~ 楽しくドレミ (5歳児)	28	※新型コロナウイルス・インフルエンザ拡大状況により、行事を延期、又は中止とさせて頂く場合があります。			

「温かなまなざし」

毎日、園の中をウロウロとしているのですが、大きいクラスの子どもたちが声をかけてくれます。担任ではないけれど、「せんせ〜」と抱き着いてくれる子どもたち。何とも言えないかわいさがあります。ベビーハウスに遊びに行くと、泣いている女の子発見。抱きかかえてあの手この手で関わりますが、ますます大きな声で泣き始めました。困っている私のそばに担任が来て、抱きかかえてくれると、ピタッと泣き止みその先生の胸の中で、安心した顔になりました。担任の先生の力はすごいな〜と感じます。先生たちと話していると、いつも自分のクラスの子どもたちの話ばかり。

「〇〇ちゃんがこんなことができるようになりました!」「エッ、そんなことができるようになったの」喜びをみんなで共感しています。そのひとつひとつが、安心する居心地の良い環境になり、自分を発揮しながら過ごしているように感じます。その安心安定の積み重ねと様々な経験、体験で感じた感動によって、子どもたちは人間らしく、自分らしく育っていくのでしょうか。温かなまなざしがいっぱい子どもたちの周りにある事がうれしい毎日です。 園長 岡倉 裕理子

## ほけんだより 2月号

看護師 宇野競功

☆2~3月は、花粉症のシーズン。花粉症の症状は風邪とまぎらわしいですし、子どもは症状をうまく言えません。気になるときは、小児科や耳鼻咽喉科などで相談しましょう。  
☆福井県内で、インフルエンザの患者が増えています。また、新型コロナウイルスの流行『第8波』も継続しており、感染予防対策が必要です。バランスのよい食事・睡眠・適度な運動を心掛けて、免疫力UPを目指しましょう!

### 子どもの花粉症について

大人の病気と思われがちですが、5~9歳では13.7%、10~19歳では31.4%もの子どもが花粉症だというデータがあります。花粉症の症状があっても、熱がないなら大丈夫、と油断しがちですが、花粉症の症状がずっと続くと不快だけでなく、さまざまな問題を招くおそれがあります。

こんなサインに注意

#### 花粉症の三大症状

くしゃみが出る

鼻水・鼻づまりが続く

目をこする

#### ●口をいつも開けている

しつこい鼻づまりのために、口呼吸になります。乾いた空気が口からのどに入るため、風邪などをひきやすくなるおそれがあります。

#### ●なかなか寝ない

●日中元気がない、きげんが悪い  
息苦しさのために、よく眠れなくなります。そのため、昼間に元気に遊べなかったり、きげんが悪くなったりします。小学生になると、授業に集中できないなどの問題が起こってくることも。



### 花粉と接する機会を減らそう

花粉症対策は、花粉に触れないようにすること。花粉に接する機会が多いほど、花粉症になる可能性が高くなります。花粉が増えるシーズンは、治療と予防をかねて、身の回りの花粉との接触を減らしましょう。



### 花粉を家に持ち込まないために

#### 外干ししない

花粉が多く飛ぶシーズンは、洗濯物を外に干すのを控えましょう。

#### 玄関で脱ぐ

外から帰ったら、コート類は玄関で脱いでつるすなど、室内に花粉を持ち込まないようにしましょう。

#### 服からも取り除く

衣類をはたくと、花粉が舞い散って逆効果です。粘着テープなどで取り除く、花粉が付きにくいツルツルの素材の上着を選ぶなどがおすすめです。

4歳児さんの  
スイミング振り替え日に  
ご注意ください!

### インフルエンザウイルスにご注意ください!

全国的に猛威を振っています。本園でも1月下旬より、多数の園児がインフルエンザウイルスに感染されています。新型コロナウイルス感染症同様、手洗い・消毒換気を行いながら感染拡大防止に努めたいと思います。ご家庭におかれましても、感染予防を行い、体調が優れない場合は、登園を控え医療機関を受診するか、ご家庭で様子を見て頂きますようお願いいたします。

※無理をして、登園することで体調の悪化につながり、他のお子様にも感染してしまいます。

◎インフルエンザは出席停止の感染症となるため、回復後の登園の際に「罹患証明書」が必要となりますが、病院によって罹患証明書を書かない又は、登園のめやす日を記入した紙をお渡ししているようですので、医師の指示に従って頂きますようお願い致します。

### ★3月の予定★

- 3日 (金) ひな祭り会
  - 18日 (土) 卒園式
  - 24日 (金) 終業式 (1号認定)
  - 27, 28日 (月) (火) お茶のお点前披露 (5歳児と保護者)
  - 30日, 31日 (木) (金) 希望保育 両日ともに、お弁当の準備を忘れずをお願いします。
- ※次年度準備にて、家庭保育のご協力をお願い致します。

### ◎お願い◎

緊急時の連絡の為、一斉メールに登録をお願いしていると思いますが、最近緊急メールを見ていなかった!と言われる方が増えてきています。緊急時の速報をお伝えするためにも、必ずメールの確認をお願い致します。その際、※メール確認をクリックして下さい。こちらで、既読の確認が取れるようご協力下さい。