

# 3月 ほのかだより

令和5年2月28発行  
認定こども園  
里山ほのか学園

2023

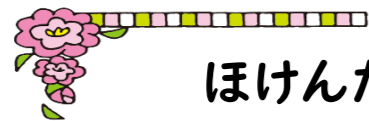
HONOKA Diary

## 「旅立ちのとき」

1年経つのは早いもので、あと数日たつと年長さんは卒園を迎えます。小さい時から見ている子どもたち、一人一人の成長する姿と一緒に思い出がいっぱい詰まっています。この園を選んで下さって、自然あふれる里山ほのかで先生に愛され、保護者の方から温かく見守られながらすくすく大きくなってくれました。

愛されて育った子は、お友達を大切に思ったり、困ったときに助けてあげたいと感じて行動できます。里山ほのか学園の子どもたちは、やさしく思いやりのあるたくましい子どもだと自信を持って送り出してあげることができます。

いつまでも、里山ほのかのこどもでいて欲しいですが、そういう訳にもいきませんね。小学校という新たな社会に旅立ちの時。初めてのことで、おうちの方も子どもたちも戸惑うことがあるかもしれません。そんな時は、こども園を思い出してもらって、いつでも遊びに来てください。話をすると元気になるものです。何にもなくても遊びに来てくださいね。みんなで待っています。 園長 岡倉裕理子



## ほけんだより 3月号

看護師 宇野競功

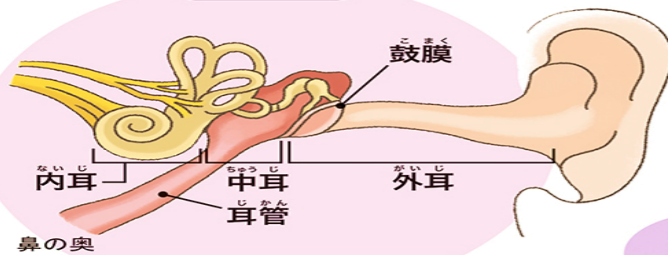
寒さがやわらぎ、春の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、大人も子どもも体調をくずしがちです。食事、活動、睡眠の生活リズムを整えていきましょう。

また、園内でインフルエンザが流行しています。いつもと様子が違うと感じたら、無理せずゆっくり体を休めましょう。

### 「3月3日」耳の日に寄せて

3月3日は「みみの日」です。耳は、音を聞いたり、体のバランスを感じ取ったりする大切な器官です。子どもの耳ならではの特征を知って、耳を守りましょう。

#### 耳の構造



#### 耳の仕組みは……

耳の仕組みは、大人も子どもも同じで、外耳、中耳、内耳の3つのパートがあります。耳の穴から鼓膜までが外耳、鼓膜の奥には、中耳、内耳があります。内耳では音や体のバランスなどをキャッチしています。ただ、子どもは、大人よりも体が小さいため、子どもならではの特征があります。

#### 子どもの耳は……

#### 中耳炎になりやすい

中耳は「耳管」という管で、鼻の奥とつながっています。子どもは大人に比べて耳管が短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のウイルスや細菌が耳管を通って中耳に入りやすく、中耳炎を起こしやすいのです。

#### だから……

#### 鼻水を放っておかない

鼻水が出ているのをずっと放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、中耳炎の原因となります。鼻水が多いとき、何日も続くときは鼻吸引器（鼻汁吸引器）などで吸ってあげましょう。



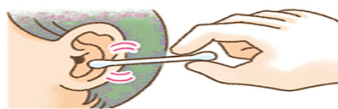
#### 子どもの耳掃除が大変

耳の穴が小さく、中が見づらいため、耳掃除が難しいです。また、耳の中の皮膚は敏感なため、子どもがいやがって動いて耳の中を傷つけることや、きょうだい児が抱きついてきて耳かきが押されて鼓膜が破れる事故も。

#### だから……

#### 困ったら耳鼻咽喉科で相談しましょう

普段の耳のケアは、お風呂上がりなどに耳の穴の入り口を綿棒でぬぐうだけでもOKです。綿棒を奥に入れてしまうと、耳あかを奥に押し込んでしまうことになります。耳あかがたまっているのに、耳掃除が難しいときは耳鼻咽喉科で相談しましょう。耳掃除のために受診するのは、めずらしいことではありません。



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 スイミング (5歳児)	2 合気道 (5歳児)	3 ひな祭り会 卒園集合写真 撮影 13:30~	4
6 避難訓練 (地震) 楽しくドレミ (5歳児)	7 おわかれ会 木工体験 (5歳児) 13:00~15:00	8 スイミング (5歳児) サッカー (4歳児)	9	10 誕生日会	11
13	14	15 スイミング (4歳児)	16	17 お別れ会食 (バイキング) (5歳児)	18 卒園式
20 ママランチデー 人形劇鑑賞 (3歳児~5歳児)	21 春分の日	22 スイミング (4歳児) サッカー (5歳児)	23	24 終業式 修了式	25
27 お茶のお点前 披露 (5歳児と保護者)	28 お茶のお点前 披露 (5歳児と保護者)	29	30	31	

希望保育  
お弁当を忘れずに!!

※新型コロナウイルス・インフルエンザ拡大状況により、行事を延期、又は中止とさせて頂く場合があります。

◎おねがい◎  
園での電話対応は、職員配置の関係上8:00~18:00の間とさせて頂きます。ご協力宜しくお願い致します。

◎登降園時にご注意ください◎  
・雪の塊が解けない為、一生懸命崩しているところです。もうしばらく正門での行き来が続きます、登園、降園の際は必ずお子様と手をつないで下さい。お天気も良くなると、急に飛び出すお子様も出てきました。大変危険ですので、周りの方の迷惑にならないようお願い致します。  
・進級することを心待ちにし、子どもたちもうれしい気持ちで過ごしていると思います。自分の荷物は自分で持てるように、この機会に伝えていきたいですね。

★4月の予定★  
6日(木) 入園式  
1号認定 始業式  
◎クラスごとに集合写真を撮影します。  
3歳以上児は制服着用で登園します。  
7日(金) } 慣らし保育(おやつあり)  
10日(月) } 8:30~11:00  
11日(火) }  
12日(水) } 慣らし保育(給食あり)  
13日(木) } 8:30~12:30  
14日(金)~28日(金) 家庭訪問  
★緊急時等の為、おうちの確認をさせていただきます。確認をさせていただいたご家庭から、お手紙をポストに入れさせていただきますのでご確認下さい。