



# ほのかだより

令和5年5月31日発行  
社会福祉法人 慶秀会  
認定こども園 里山ほのか学園



HONOKA Diary



入園、進級をして2か月が経ちました。お部屋の環境や担任の先生にも慣れ、穏やかな笑い声やお友達との話声が聞かれます。大好きなお友だちや先生との関わりの中で、子どもたちは大きく成長していることを感じます。

ひとつ大きくなることで、出来なかったことが出来るようになる喜び、憧れのお兄さんお姉さんがやっていたことをやっとできるうれしさ……。毎日毎日、小さな喜びがいっぱいです。でも、反対に出来ないことが嫌で、初めてやる事はやる前から諦めてしまう子どもも多く見受けられます。

本来子どもたちは、意外にたくましく、なんでもやってこなしてしまう面があります。先入観がないからでしょうか。

最近、お父さんも子育てによく参加して下さっているの、とてもいいな～と感じますが、大人の手がありすぎるのも、子どもたちにとっていかなものなのでしょうか。

私もよく言うのですが、子どもたちのちょっとした様子を見て「だいじょうぶ？」と声をかけてしまいます。大丈夫であってもそういう風に声をかけられた子どもは、「私は、だいじょうぶじゃないんだ」と思ってしまうですね。その子のやる気を止めてしまっているような気がします。だから、「できない」とか「やりたくない」という言葉をよく耳にするようになったのかもしれない。

子どもたちの、本来持っている力の邪魔をしないように、子どもたちの力の限界を大人が決めてしまわないようにしていきたいものです。そうすれば、子どもたちは、困ったときにどうすればいいのか、自分の経験から何とか解決策を見つけ出せるのだと思います。子どもが困っていることにかわいそうと思って、今助けることが大事なのか、長い目で見て、自分で解決できるように待っていることが大事なのか。ほんとかわいそうなのはどちらなのでしょうね。

岡倉裕理子

## ほけんだより

看護師 宇野競功

歯はかたい食べ物もかめるよう、エナメル質で覆われています。しかし、乳歯は永久歯に比べてエナメル質が薄く、虫歯になりやすいのです。小さなころから、歯みがきの習慣をつけて歯を守りましょう。

### 6月4日～ 歯と口の健康週間！

ものを食べるのに欠かせない「歯」。乳歯が虫歯で抜けてしまうと、食べることに支障が出るため、体の成長にも影響します。小さいころから歯みがきの習慣をつけて、歯を守りましょう

また、歯医者さんは歯を守る強い味方です。歯がきちんとみがけているか、虫歯はないかなど、歯のトラブルを予防するために、お子さんといっしょに家族で定期的に歯科検診を受けるのもおすすめです。

#### 虫歯はこうしてできる！

##### ① 糖分をもとにプラークができる

口の中の糖分をエサに、虫歯菌が繁殖し、ネバネバとしたプラーク（歯垢）をつくり出します。プラーク1mgには、なんと虫歯菌が10億個以上も！

##### ② 虫歯菌が酸を出す

プラークの中で虫歯菌が糖分を取り込み、酸性の物質を出します。



##### ③ 酸が歯を溶かす

虫歯菌の出す酸が、歯の表面を溶かし、やがて歯に穴が開いて虫歯になります。表面だけが溶けた「初期虫歯」なら、歯みがきをしっかりとすることで、本格的な虫歯に進むのを防げます。

| Sun day | Monday            | Tuesday                                | Wednesday                                       | Thursday              | Friday  | Saturday |
|---------|-------------------|--|---|-----------------------|---|----------|
|         |                   |  |   | 1<br>うどん遊び<br>(3～5歳児) | 2<br>よしのっ子交流会<br>(5歳児)<br>歯科健診(全園児)<br>13:30～ | 3        |
| 4       | 5                 | 6                                      | 7<br>スイミング<br>(5歳児)                             | 8                     | 9<br>保育デー<br>(未就園児対象の開放日)                     | 10       |
| 11      | 12                | 13<br>誕生会<br>個人懇談(全園児)                 | 14<br>スイミング(4歳児)                                | 15                    | 16  | 17       |
| 18      | 19<br>茶道<br>(5歳児) | 20<br>茶道(5歳児)<br>検尿2次回収日<br>避難訓練(火災想定) | 21<br>茶道(5歳児)<br>サッカー教室(4歳児)<br>交通安全教室<br>(5歳児) | 22                    | 23  | 24       |
| 25      | 26<br>楽しくドレミ(5歳児) | 27                                     | 28<br>サッカー教室(5歳児)                               | 30                    |   |          |

予定の変更や中止がある場合がありますので、ご了承ください。

#### ●7月の予定●

- 5日 … ティーキャンプ(5歳児)
- 8日 … セタまつり(3, 4, 5歳児)
- 15日 … セタまつり予備日
- 11日 らいおん組 } 就学児保育参観・懇談会
- 13日 そう組 }
- ※後日おたよりにて詳細をお伝えいたします
- 20日 … 終業式(1号認定)

#### ルクミーの取り扱いについてのお願い

- ・登降園の打刻忘れにご注意ください。(そのまま、月の出欠表にリンクしていますので間違えないようお願い致します。)
- ・連絡帳と欠席・遅刻・早退の連絡は、9時までにお願致します。9時以降の連絡は、電話にて直接お願い致します。
- ・特に、体調に異常があった場合やいつもと違うことがあった場合は、必ずご連絡ください。
- ※ご家庭での様子をこちらで少しでも引き継いで、安心安全に過ごすことが出来るように、園でも気を配っていきたく思いますので、宜しくお願い致します。

#### おねがい

- ・住所・電話番号・メールアドレス・勤務先・勤務時間の変更等がありましたら、必ず園までお知らせください。市役所の方に提出する書類がありますので、お願い致します。
- ・職場や緊急連絡先の変更があっても、園に連絡をしていないことがありますので、必ずお知らせいただきますようお願い致します。
- ・教育・保育給付認定変更申請書をご提出の際は、裏面に園長印が必要ですので、直接市役所に提出するのではなく、園の方へご提出ください。