



# ほのかだより

令和5年6月30日 発行  
社会福祉法人 慶秀会  
認定こども園 里山ほのか学園



## HONOKA Diary

新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられ、園での生活も今までの感染拡大防止策として取り入れていた飛沫防止のアクリル板がなくなり、分散保育をしていたところも縦割りの活動が復活し、ひとりふたりとマスクを外し始め、今ではほとんどの子どもたちが、マスクなしの生活をしています。みんなの表情が見えることは、やっぱりいいですね。

やっと、コロナ前の生活に戻ってきたように思います。

コロナ禍では、縦割りの活動も制限していたので、大きいクラスのお兄ちゃんやお姉ちゃんを見て、憧れの気持ちを抱いたり、小さい子のお手伝いをしながら関わることで、相手をいたわる気持ちが育つという機会が減ってしまいました。

今年度からは、縦割りのグループやペアのお友達と一緒に活動をしています。自分のペアのお友達のことを気にかけて、シャツが出ていたら入れてあげたり、太鼓を打つ年長組さんを見て「かっこいい〜」「早くライオン組さんになりたい」「わたし、そう組の〇〇お姉ちゃん好き」と、話し声が聞こえてきます。お昼寝のときは、寝かしつけのお手伝いや、お布団の片づけをしてくれたり、自分のできることはないかな〜と考え、「ありがとう」と感謝されることで喜びを感じ、またお友だちや先生のお手伝いをしようという、温かい気持ちが育っています。自分の気持ちがわかるから、自分以外のお友達のことを考えてあげられ園生活の中で、人と関わり、物と関わる、関わることで感じる思いを大切にしながら1日1日を過ごしていきたいと思っています。

園長 岡倉 裕理子



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2	3 たのしくどれみ♪ (5歳児)	4	5 デイキャンプ (5歳児) スイミング (4歳児)	6 うんどう遊び (3~5歳児)	7	8 七夕まつり (雨天順延)
9	10 誕生会 サッカー教室 (4歳児)	11 らいおん組 保育参観・懇談会	12 スイミング (5歳児)	13 そう組 保育参観・懇談会	14 クッキング (2~5歳児ピザ作り)	15 七夕まつり 予備日
16	17 海の日	18 カウンセラー巡回日 お祭りごっこ (2歳児)	19 お祭りごっこ (0, 1歳児) サッカー教室 (5歳児)	20 終業式 (1号認定)	21	22
23	24 茶道 (5歳児)	25 茶道 (5歳児) 避難訓練 (火災)	26 茶道 (5歳児)	27	28	29
30	31	<div data-bbox="1715 1081 2047 1207" data-label="Text"> <p>予定の変更または中止とさせていただきます。ご理解の上ご了承ください。</p> </div>		<div data-bbox="2166 1081 2849 1186" data-label="Text"> <p>●8月の予定● 14, 15, 16日・・・お盆休み (休園)</p> </div>		

### 注目 さとやまほのか あいさつ うんどう

毎週月曜日に、年中、年長組さん向けにお集まりをしています。その中で、あいさつについて話をしました。

すると…

- ★あいさつをしてくれるとうれしい
- ★あいさつをしてくれないとげんきなかなとおもう
- ★おきゃくさんきたら、あいさつしてる

などなど、たくさん発言してくれるんです。

振り返る時間を作ることで、自分のことが分かり、またお友達のことも分かっていきます。

挨拶が気持ちよくできるようになると、人と関わる事の喜びや楽しさを味わえるのではないかと思います。

玄関で 「おはようございます。」  
「さようなら。」

すぐに始められるコミュニケーションです。子どもたちのお手本になれるような挨拶を、私たち大人が見せてあげないといけませんね。



### 交通安全教室に参加しました!

6月21日、年長組を対象に越前警察署交通課の方による、交通安全教室に参加しました。交通ルールを守ると、自分の命を守る事ができる事、事故につながるケースが減ることも教えてくださいました。

- ①しっかり車を見て、安全確認を行うこと。
- ②園の駐車場内では、おうちの人と手をつないで車まで行き来すること。
- ③チャイルドシート・ジュニアシートを必ず付けること。

★小学生になると、急に子どもたち自身で行動することが多くなります。幼児期のうちに、多くの経験をし、その場の判断をしっかり自分で行える子どもに育ててほしいと思います。



### 気をつけたい 夏風邪

**いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱 (プール熱)**

その名のとおおり、のど (咽頭) と目 (結膜) に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなまでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。



**特徴**

- ・38 ~ 40 度の高い熱が数日続くことも
- ・のどが痛む
- ・白目が充血 (赤くなる) し、まぶたがはれる、涙や目やにが出る

**【登園再開の目安】**  
熱や目の症状が治まった後、2日を経過したら

### ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2~3日ほどで破れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

**特徴**

- ・口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- ・高い熱が数日続くことが多い

**【登園再開の目安】**  
熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになったら

### 手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができ痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

**特徴**

- ・口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる
- ・手のひらや足の裏にポツポツができる

**【登園再開の目安】**  
熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになったら

### おうちで休むときは……

**水分補給をしっかり**

暑さや熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのをいやがりがち。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱水にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。



**回復するまで**

夏風邪は、どれも特効薬はありません。休むことがいちばんの薬です。しっかり休んで回復させるほうが、ぶり返しにくく、長引きません。