

## 子は親の鏡

けなされて育つと、子どもは、人をけなすようになる  
 とげとげした家庭で育つと、子どもは、乱暴になる  
 不安な気持ちで育つと、子どもも不安になる  
 「かわいそうな子だ」と言って育つと、子どもは、みじめな気持ちになる  
 子どもを馬鹿にすると、引っ込みじあんな子になる  
 親が他人を羨んでばかりいると、子どもも人を羨むようになる  
 叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思うてしまう  
 励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる  
 広い心で接すれば、キレる子にはならない  
 誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ  
 愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ  
 認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる  
 見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる  
 分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ  
 親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る  
 子どもに公平であれば、子どもは、正義感のある子に育つ  
 やさしく、思いやりを持って育てれば、子どもは、やさしい子に育つ  
 守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ  
 和気あいあいとした家庭で育てば、子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる



皇族の雅子様が愛子様をご出産された時に皇太子（現（令和）天皇陛下）が、上の目次とも繋がる詩をお読みになったことでも有名です。  
 私が子どもを産んだ時に、母からもらった本でした。以前も園だよりで載せたことがあるこの詩は、私の母親として保育者としての大切なバイブルとして持っています。行き詰ったとき、子育てに迷ってしまったとき、この詩を思い出して見てください。

園長 岡倉 裕理子



## ほけんだより 11月号

看護師 宇野競功

### インフルエンザにかかったら

インフルエンザにかかったらウイルスに感染すると、発熱、咳、鼻水、関節痛などが出ます。  
 普通のかぜとも似ていますが、症状の出方が強力です。では、インフルエンザにかかったときはどうしたらいいのでしょうか？

### ★インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザ	かぜ
経過 急激な高熱で発症する	ゆっくりと経過する
症状 38~40度の高熱、悪寒、頭痛、倦怠感などの症状を伴う。咳、鼻水、のどの痛みなどの症状が後に続く	主に咳、鼻水、のどの痛みなどの症状が現れ、発熱を伴うことがある
合併症 肺炎や脳症など	まれ
感染力 強く、人から人へ急速に広がる	弱く、だらだらと広がることが多い

### ★ホームケアのアドバイス

- ①安静が一番！無理をせず家で安静にしましょう。
- ②食事は子どもの好きなもので消化のよい物を。水分は十分取るように心がけてください。
- ③部屋は寒くない程度の暖房。暑すぎない程度の調節。加湿して湿度を上げると痰が切れやすくなります。
- ④着せすぎに注意して、汗をかいたらこまめに衣類を取り替えてあげましょう。

### ★注意すること！

- ①大人の解熱剤を使わない:アスピリン等の大人の解熱剤はまれに重篤な副作用をおこします。アンヒバ坐薬やカロナールは大丈夫です。
  - ②異常行動を起こすことがあります。タミフルでも有名になりましたが、インフルエンザでは異常な行動をする事があります。
- また、まれに「ひきつけ」を起こす事があります。何か不安な症状を呈した時はすぐ病院受診しましょう。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 親子ハイキング遠足 (3歳児)  0.1歳児 ハロウィン	2 どんぐり遠足 (5歳児)	3 文化の日 	4
6	7 交通安全教室 (5歳児)	8 スイミング (5歳児)	9 うんどう遊び 避難訓練 (不審者)	10 ぼっかぼかのつどい (3・4・5歳児組 父母ご招待)	11
13 全園児健康診断 13:30~	14 そぞ組 保育参観 給食試食会	15 サッカー教室 (5歳児) スイミング (4歳児)	16 らいおん組 保育参観 給食試食会	17 シルエット劇場 (5歳児)	18 交通安全 クラブ委員活動 9:00~
20 茶道 (5歳児) 誕生会	21 茶道 (5歳児) カワセフォー 巡回	22 茶道 (5歳児) スイミング (3歳児)	23 勤労感謝の日	24	25
27 ママランチデー 楽しくドレミ (5歳児)	28	29 おいしい福井 食べきり運動 (5歳児) サッカー教室 (4歳児)	30		

感染拡大状況により、行事を延期、又は中止とさせて頂く場合があります。

### ★おねがい★

◎令和6年度の『現況届』の提出は、11月10日が〆切となっております。不備のないようお願い致します。



### ご注意ください

保護者の方の運転のマナーについて、ご近所の方から苦情がありました。  
 車のナンバーも控えており、越前警察署までお話に行かれているとの事でした。  
 お忙しい中の送迎で、急いでいらっしゃるのかもしれませんが、ご近所の方のご迷惑になるような運転はしないようお願い致します。

- ◎園の周辺は徐行。
- ◎一時停止の個所をお守りください。
- ◎チャイルドシート、ジュニアシートにお子様を座らせてください。
- ◎公園の前は、地域のお子さんも出入りをしています。大変危険ですので、スピードを出さないでください。

★里山ほのかの子どもたちは、地域の方に守られながら育っています。  
 ご理解いただき、安全運転で送迎をしていただきますよう、お願い致します。

### ★12月の予定★

- 8日 生活発表会 (2, 3歳児)
- 9日 生活発表会 (4, 5歳児)
- 13日 りす・うさぎ組 (保育参観)
- 19日 交通安全クラブ委員による交通安全教室
- 22日 修業式 (1号認定)

### ◎お知らせ◎

★ 11月より、井土莉那 保育教諭が2歳児こやぎ組に復帰いたします。宜しくお願い致します。

### うさぎ、やぎをかわいがっています

玄関で、毎朝出迎えてくれるうさぎのあられちゃん、みんなの人気者。泣いている子どもたちもあられちゃん可愛さには敵いません。すぐに泣き止み、餌をあげると気持ちも落ち着くのか、お部屋に足が運びます。  
 お家からりんごやニンジンの皮など捨ててしまう野菜の端っこを持ってきてはあられちゃんにあげてくれていますよ。お世話をすればするほど、いろいろなあられちゃんの変化にも気づいてくれる子どもたちです。寒くなってくるとエサに苦勞します。捨ててしまうような端っこ野菜がありましたらお子様に持たせていただけると嬉しいです。ヤギも喜ぶます。



気持ちの良い気候で、歩くにはもってこいの季節ですね。  
 たくさん歩きますので、お休みの日にお子さんと一緒に靴を洗ってくださいね。お手伝いが大好きです。子どもたちのお仕事にしてあげてください。