



ほのかだより

令和6年4月30日発行

新年度が始まり、新入園児さんたちの賑やかな泣き声が懐かしく感じるくらい、お部屋の先生に慣れ環境にも慣れ、笑顔が見られるようになって来ました。子ども達は、順応する力があってたくましいな〜と、つくづく思います。

子どもたちも、新しい生活が始まりますが、お家の方も一緒ですね。お仕事が始まり生活スタイルが一変し、何もかもが一度に押し寄せてくる感じでしょうか。そんな中、なかなか園に慣れなくて困ってしまったり、子どもたちから、何か不安そうな話を聞くと、とっても心配になってしまうのではないかと思います。

集団生活の中では、一人ひとりにさまざまなドラマがあって、楽しいこともあれば、嫌だな〜かなしいな〜と言う気持ちにさせられることもあると思います。でも、この感情こそが貴重な経験体験であり、幼児期の生活の中でこそ体験しておく必要があると感じています。トラブルになった時にどうやって解決するか、自分の気持ちをどう立て直すか。人と人とが関わり合わなければこのような感情は生まれません。子育ては、楽しいことばかりではないかもしれませんが、心配な事の方が多いかもかもしれませんね。でも、心配なことがあるということは、子どもたちが、人と関わり合いながら生活出来ている証だと思えます。私たち大人が出来ることは、子どもたちの嫌な思いを取り除くのではなく、子どもたちの話や思いに共感し、受け止めてあげることだと思えます。

どうぞ、疲れて帰ったお子さんの話に耳を傾け温かい気持ちで受け止めてあげてください。それだけで、子どもたちは安心と言う気持ちが芽生え、守られている実感を得られます。私たち大人の役割は、そこにあるように思います。長い人生の根っこの部分を大切に、関わってあげたいですね。

園長 岡倉 裕理子



看護師 宇野競功

◎生活リズムをつけましょう

【ぐっすり眠って大きくなる！】

- よく眠る習慣をつけることが発達を促し、生活リズムを整えるというよいサイクルにつながります。
- 子どもの睡眠は大人と時間帯も質もちがいます。子どもがしっかり眠れるよう、大人が生活サイクルを合わせてあげましょう。

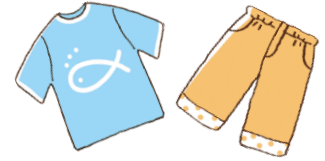
【早寝早起き】

- 朝はきまった時間に起こすようにしましょう。
- 朝ご飯をしっかり食べることで元気に一日過ごせるようにしましょう。
- お風呂は寝る1〜2時間前に入るのが理想です。
- 入浴から寝る前の時間が短い時はぬるま湯にしましょう。
- 日中は日光を浴びて、夜に良く眠れるように心がけましょう。



【衣服】

- 上着は重ね着で調節しやすくしましょう。
- 体温調節しやすい服で！タイツは避けましょう。
- 子どもの頭は重いので転倒に注意→ズボンの丈はくるぶしまで！フードのひもは怪我の原因になるので避けましょう。→首が締めたり引っかかりたりします。
- 靴はピッタリのものを！ゆるいと歩きにくく、脱げたり転んだり！つま先に5mm〜1cm程の余裕があるものを選びましょう。



Sun day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Satur day
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日 休園	7	8 スイミング (5歳児)	9 うんどう遊び (2~5歳児)	10 休園	11
12 母の日	13 サッカー教室 (5歳児)	14 避難訓練 (火災想定)	15 スイミング (4歳児)	16	17	18
19	20 ★茶道 (5歳児) お誕生会	21 ★茶道 (5歳児)	22 ★茶道 (5歳児) 検尿提出日	23 検尿提出日	24 ★給食参観 (3歳児)	25
26	27 ランチデー	28	29 サッカー教室 (4歳児)	30	31 よしのっ子交流会 (5歳児)	

※ランチデーはお弁当持参日です。0.1歳児さんは給食があります。

お願い

★保護者の方の勤務形態、仕事の時間、退職等、変更がある場合は必ず園までご連絡ください。市役所に変更申請書を提出する必要があります。よろしく願い致します。

★ルクミーで、登降園の入力をお願いしていますが、お荷物が多い日やお子様を抱っこしながらの入力は大変ですので、お子様の受け入れが終わってから、入力をしていただいて結構です。

入力しながら歩きスマホをしないよう、ご注意ください。駐車場は危険ですので、よろしくお願い致します。

- 6月の予定●
- 3日 歯科健診 (全園児) 13:30~
 - ★8日 奉仕作業 (小雨決行・雨天順延)
 - 14日 保育デー (未就園児さんの園開放日)
 - ★17日~21日 個人面談
 - 15日 奉仕作業予備日
 - 25日 交通安全教室
- ★は、保護者参加行事

★ 登降園の打刻忘れにご注意ください ★

登園、降園の打刻を忘れますとこちらでのデータでの管理が出来ません。必ず打刻をしていただきますようお願い致します。

清掃奉仕実施のお願い

当園も、おかげさまで9年目を迎える年になりました。建物のあちらこちらに汚れが出てきたり、園庭にもたくさんの草が生え職員だけでは、清掃が追い付かないところもあります。保護者会総会でお願い致しました清掃奉仕を計画させていただき運びになりましたので、どうぞご協力の程宜しくお願い致します。

